

شروط ومواصفات انشاء ملاعب الاطفال

مقدمة

تولي حكومة خادم الحرمين الشريفين أهمية خاصة في عناية ورعاية الأطفال والأبناء . لأن الأطفال بذور المجتمع وعدته للمستقبل فإذا ما روعي في تنشئتهم الاهتمام بهم صحياً وجسمانياً وثقافياً كان لذلك أثره الكبير في تنمية النشئ وتهينة الأجيال الصالحة التي تحمل عبء نهضة وتقدم الوطن ، هذا ويعتبر اللعب تعبيراً بديناً وذهنياً من قبل الطفل للتعبير عن الطاقة الكامنة بداخله وكذلك عن مشاعره ، ولذلك عملت على نشر ملاعب الأطفال في جميع أحياء المدن .

كما أن إنشاء ملاعب الأطفال من الخدمات الهامة التي توفرها البلديات لشريحة كبيرة ومهمة من المجتمع السعودي .

ولقد تم إعداد هذه الدراسة من قبل وكالة الوزارة للشئون الفنية للعاملين في الأمانات والبلديات لإبراز أهمية دراسة وضع ملاعب الأطفال من النواحي التصميمية والتخطيطية والزراعية . ويجب التنبيه هنا إلى أهمية الصيانة للألعاب والمعدات التي يستخدمها الأطفال حيث أنها تعتبر العنصر الأهم في إنشاء ملاعب الأطفال .

١ - المعايير التخطيطية

هناك اعتقاد خاطئ أنه يجب أن تكون ملاعب الأطفال جزء من حديقة عامة أو منتزه عام ، إلا أنه بالإمكان أن تكون ملاعب الأطفال وحده مستقلة منفصلة عن أي خدمة ترفيهية أخرى . وتعتبر بمثابة حديقة خاصة بالأطفال ، كما أنه بالإمكان أن تكون مجاورة لمدرسة حكومية أو خاصة أو داخل مجمع سكني كبير أو داخل مستشفى أو مجمع تجاري وخلافه ، كما يمكن أن تكون بأحجام مختلفة وفقاً لعدد وجنس وعمر الأطفال المترادين لها وحجم الأرض المخصصة لذلك والموارد المالية المتاحة وخلافه .

لقد حددت دراسة بعنوان (المناطق الترفيهية للأطفال في المملكة العربية السعودية) بتمويل من مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية المعايير التخطيطية المقترحة لخدمات ملاعب الأطفال العامة على النحو التالي :

١ . - أن تخصص ملاعب الأطفال من سن ٤ - ١٢ سنة .

٢ . - عند توفير هذه الخدمة يجب الأخذ في الاعتبار الآتي :

- إيجاد طرق ومعايير أمنه لسلامة وصول الأطفال إلى الموقع سواء مشياً أو باستخدام الدراجات . واختيار المواقع القريبة من الأحياء السكنية أو الحدائق العمدة الكبرى أو أي مواقع أخرى مناسبة .
- أن يكون موقع الملعب بعيداً عن الحركة المرورية ومسببات الحوادث .
- ج - يفضل أن يكون ملعب الأطفال داخل الأحياء السكنية ، كأن يكون داخل حديقة عامة أو بجوار مدرسة أو وحدة مستقلة (حديقة للأطفال) ليتمكن استخدامه من قبل أكثر عدد ممكن من الأطفال .

٣ . اقترحت الدراسة أن تحتوي المواقع المخصصة للعب الأطفال على أربع مناطق رئيسية هي :

- المنطقة الأولى (٤٠٠)م وتكون مجهزة بألعاب مختلفة وتخدم حوالي ٧٠ طفلاً .
- المنطقة الثانية (٤٨٠٠) م ، وتكون مساحة مكشوفة للعب أو الجري التي يشترك فيها أكثر من طفل .
- المنطقة الثالثة (٥٠)م وتخصص للجلوس والنزهة واللعب الهادئ وتخدم (١٥) طفلاً .
- المنطقة الرابعة (٢٥٠)م وتحتوي على طرق مرصوفة لسير الدراجات واستخدام العجلات المنزلقة بالإضافة إلى طرق للمشاة .

٤ . هناك مساحة إضافية أخرى يجب أن توفر في ملعب الأطفال وهي :

- مساحة تقارب ١٠٠ م لمراقبي الأطفال وذلك بغرض المراقبة والملاحظة .
- مساحة تقارب ٤٠ م مخصصة للنساء والأمهات ويراعى فيها عامل الخصوصية .

- مساحة تقارب ٢م١٠٠ أو أكثر وذلك للأعمال التنسيقية لإضفاء الجمال على الموقع . كما أشارت الدراسة إلى أن أقل مساحة ممكنة لخدمة طفل واحد في ملاعب الأطفال هي (٢٠) م وقد حددت الهيئة الأمريكية الوطنية لخدمات الترفيه المعايير التخطيطية لإنشاء ملاعب الأطفال على النحو التالي :
 - ١ - منطقة لعب للأطفال دون سن السادسة لا تقل عن ٢م١٠٠٠ (تكون في العادة في المجتمعات السكنية الكبيرة - مراكز الترفيه في الأحياء السكنية).
 - ٢ - منطقة لعب للأطفال المساحة المقترحة ٢م٢٠٠٠ لكل ١٠٠ طفل . المساحة المثالية ٢م٤٠٤٧ فاكتر (تكون في العادة في ملاعب الأطفال العامة - الحدائق العامة الكبيرة - ملاعب المدارس) .
 - ٣ - منطقة لعب للأطفال الصغار المساحة المقترحة ٢م٦٠٠٠ لكل ١٠٠ طفل (ملاعب الأطفال - حدائق ومنتزهات الأحياء السكنية والحدائق والمنتزهات العامة)
 - ٤ - ملاعب رياضية للأطفال الكبار فوق سن ١٢ سنة المساحة المقترحة ٢م٦٠٠٠ لكل ١٠٠ طفل (الحدائق المنتزهات التي تخدم سكان المدن والمنتزهات الكبيرة) . كما يجب الأخذ في الاعتبار النقاط التالية عند اختيار مواقع ملاعب الأطفال :
 - أن يكون الموقع مناسباً لهذا الغرض وأن لا يمثل استخدامه خطراً على الأطفال ، وأن لا يكون ملاصقاً للمباني السكنية ، ولا تقل المسافة بين سور الموقع وأي مباني سكنية عن (١٠) م .
 - توفر الخدمات الأساسية بالموقع إن أمكن (الكهرباء - الماء - الصرف الصحي - دورات المياه ... الخ) .
 - أن تكون التربة مناسبة لتكوين الألعاب والمعدات ولزراعة النباتات بمختلف أنواعها.
- وحددت الدراسة مساحة ٢م١٢٠٠ أقل مساحة ممكنة لخدمة ٦٠ طفلاً من الأعمار المختلفة وأوصت بالاهتمام المستمر بأعمال التشغيل والصيانة لملاعب الأطفال ، خاصة الألعاب بمختلف أنواعها ، وتوفير برامج ووسائل ترفيهية متجددة ومشوقة للأطفال

٢ - المعايير التصميمية

- عند تصميم ملاعب الأطفال العامة يجب الأخذ في الاعتبار النقاط التالية :
- ١ . أن تتوفر ملاعب الأطفال أينما كان هناك أطفال لإستخدامها .
 - ٢ . التصميم لخدمة الأطفال من عمر ٤-١٢ سنة وللجنسين ذكوراً واثناً .
 - ٣ . أن تكون هناك طرق ومعايير أمنة للوصول إلى الملاعب من قبل الأطفال ، سواء مشياً على الأقدام أو بإستخدام الدراجات ، واختيار المواقع القريبة من الأحياء السكنية أو الحدائق العامة الكبرى أو أي مواقع أخرى مناسبة .
 - ٤ . أن تعمل مداخل للملاعب بمستوى الشارع أو الطريق الرئيسي المؤدي إليها لتسهيل عليه دخول عربات الأطفال الصغيرة وأن تكون الطرق بها مستقيمة ومرصوفة .
 - ٥ . يجب الأخذ في الاعتبار الحد الأقصى لعدد الأطفال المتوقع تواجدهم في وقت واحد وإختلاف أعمارهم وأي عوامل أخرى تؤثر على استخدام هذه الألعاب . وذلك لتوفير العدد الكافي من الألعاب والتصميم للمساحات المناسبة للعدد المتوقع .
 - ٦ . عزل الملاعب أو الحديقة بأسوار بنائية أو نباتية أو سور من الحديد لحجز الأطفال وحمايتهم من التعرض لأخطار الشوارع والتمكن من مراقبتهم والإشراف عليهم .
 - ٧ . التركيز على عامل السلامة والأمان والتعامل السلوكي بين الأطفال عند تصميم اختيار ألعاب الأطفال
 - ٨ . يجب التصميم لاحتياجات الأطفال ومن أجل استخدام الأطفال ووفقاً لقدراتهم الجسدية والذهنية .
 - ٩ . مراعاة عامل السلامة أثناء التصميم وعند التنفيذ .

١٠. أن يتم التصميم لتوفير ألعاب جماعية مختلفة ولمختلف الأعمار .
١١. يجب تحديد الأهداف من إنشاء هذه الملاعب قبل تصميمها (جسدية ، ذهنية تقوية روح العمل الجماعي ... الخ) ومن ثم اختيار الألعاب المحققة لهذه الأهداف .
١٢. يجب أن تحقق الألعاب المتوفرة رغبات الأطفال الترفيهية على مختلف المستويات والقدرات الجسدية والذهنية .
١٣. توزيع الألعاب في المواقع بحيث يفصل الأطفال الكبار فوق السنة الثامنة عن الأطفال الصغار .
١٤. يجب ترك فراغ دائري بين محيط الملعب ووحدة اللعبة .
١٥. أهمية توفير صنابير شرب ماء ودورات مياه ومقاعد جلوس ومظلات في الملاعب الكبيرة .
١٦. يجب اختيار الموقع المناسب لملاعب الأطفال الموجودة في الحدائق الكبيرة وتوفير مواقف سيارات كافية أو أن تكون وحدة مستقلة وبمثابة حديقة للأطفال .
١٧. يجب أن توفر للمصمم معلومات كاملة وحديثة عن الأطفال المتوقع استخدامهم لتلك الألعاب من حيث العمر والقدرات الجسدية والحالة الاجتماعية والرغبات الترفيهية وأي معلومات أخرى في هذا المجال لأخذها في الاعتبار عند تصميم الموقع واختيار الألعاب المختلفة .
١٨. الأخذ في الاعتبار عامل التشغيل والصيانة واختيار الأجهزة المصنعة من مواد تتحمل العوامل المناخية القاسية والاستخدام الدائم لها .
١٩. تهيئة أرضيات مواقع ألعاب الأطفال بالرمال الناعم الخالي من الشوائب .
٢٠. الأخذ في الاعتبار عند التصميم أقصى عدد من الأطفال بالإمكان تواجدهم في الموقع في وقت واحد ، وتخصيص الألعاب الكافية لهم .
٢١. بالنسبة للمعاقين يجب الأخذ في الاعتبار النقاط التالية :
 - أن يكون مدخل الحديقة مهياً لدخول عربات المعاقين .
 - أن تكون أرضية الحديقة من النوع الأملس أو المسفلت والابتعاد عن الأرضيات الحجرية . والرملية لسهولة حركة الأطفال المعاقين .
 - في حالة وجود مناسيب في الحديقة يجب تخصيص منحدر لصعود ونزول المعاقين .
 - يجب تخصيص دورات مياه للمعاقين .
 - يجب تخصيص مصادر لمياه الشرب (برادات) خاصة بالمعاقين بحيث يسهل وصولهم إليها .

٣ - المواصفات المطلوبة عند إنشاء ملاعب الأطفال

١. أن تكون الألعاب مصنعة من مواد متينة ومقاومة للصدأ والتآكل ومطابقة للمواصفات القياسية السعودية ، ولقد حددت المواصفات العربية السعودية بهذا الخصوص وهي :
 - معدات ملاعب الأطفال - الجزء الأول - المواصفات القياسية السعودية - رقم ١٩٩٤/٧٦٥ بعنوان (المتطلبات العامة للسلامة) .
 - معدات ملاعب الأطفال - الجزء الأول - المواصفات القياسية السعودية - رقم ١٩٩٤/٧٦٦ بعنوان (متطلبات المواقع والتركيب) .
 - معدات ملاعب الأطفال - الجزء الثالث - المواصفات القياسية السعودية - رقم ١٩٩٤/٧٦٧ بعنوان (متطلبات الفحص والصيانة) .
٢. أن تكون الأخشاب الداخلة في تركيب الألعاب خالية من التصدعات والشقوق والتعفن والنخر أو أي مشاكل أخرى .
٣. عدم وجود مواد سامة مستخدمة في صناعة هذه الألعاب أو وجود أشياء خشنة أو حادة تؤذي الأطفال .
٤. أن لا تكون الألعاب أو أجزاء منها ذات أجزاء متحركة وذلك حفاظاً على سلامة الأطفال .
٥. يجب أن تتحمل الألعاب المصنوعة من البلاستيك أو اللدائن درجات الحرارة العالية .

٦. أن تكون الألعاب ذات أشكال وألوان ومساحات متعددة ، لكي تساعد على إقبال الأطفال على اللعب .
٧. في حالة وجود ألعاب مصنعة من الخشب يجب أن يكون للخشب صفات المتانة والقدرة على تحمل العوامل المناخية .
٨. أن تكون الألعاب ملساء لا يوجد عليها أثر اللحم ومدهونة ومعالجة بواسطة الأفران .
٩. أن تكون الألعاب مصنوعة من مواد تتحمل حركة الأطفال وتعمل بحركة انسيابية وتتوفر فيها شروط الأمن والسلامة .
١٠. يتم طلاء الألعاب بألوان زاهية تتناسب مع نفسية الطفل مع طلاء الأجزاء الخطرة منها بلون داكن (اسود) ، وان تكون الألعاب ذات عمر افتراضي طويل .
١١. يجب أن لا تكون البراغي والصواميل بارزة أو حادة ، وتغطي بمادة بلاستيكية وأن تطفى بالزنك حتى تقاوم الصدأ .
١٢. استعمال حديد صلب مفرغ لأعمدة المراجيح الأفقية والعمودية .
١٣. استعمال سلاسل مصنوعة من الحديد الصلب المجلفن المقاوم للصدأ وله قدرة على تحمل الحرارة الشديدة والرطوبة العالية . واستعمال الحديد المجلفن العاكس لأشعة الشمس في صناعة المراجيح وأن تكون السلاسل مغطاة بمادة حامية .
١٤. يجب أن يكون الصاج المستخدم في الألعاب مجلفن أبيض اللون والأطراف غير حادة
١٥. يجب أن تكون المنصات من الصاج المضلع المانع للانزلاق وتكون قوية وقابلة لتحمل عدد كبير من الأطفال .
١٦. أن تكون جميع مناطق الاتصال (رمان بلي) مرنة الحركة .
١٧. يجب أن يكون السور المحاط بالملاعب من مواد خشبية ذات حواف مستديرة أو سياج نباتي بارتفاع لا يتجاوز ٥٠ سم ، مع أهمية عدم زراعة النباتات السامة أو التي يوجد بها أشواك .
١٨. يجب أن تكون القاعدة الخرسانية للعبة داخل الأرض بالكامل وأن لا تقل سماكة الرمل عن ٤٠ سم .
١٩. عند تثبيت الألعاب بالأرض ، يجب مراعاة الارتفاع بينهما وبين الأرض ، خاصة المراجيح ، ويجب تثبيتها وفقاً لإرشادات المصنع .
٢٠. أن تكون أرضية الموقع والمساحات المحيطة بها من الرمل الناعم الخالي من الشوائب أو من المسطح الأخضر أو بأرضية مصنوعة من المطاط الخاص بأرضية الملاعب إذا توفر ذلك ، مع إحاطة موقع الملعب بحواجز من قطع الخشب أو أي مواد أخرى متلاصقة وذلك لتحديد موقع الملعب وتترك مسافة بين السور والألعاب بحد أدنى ٣م.
٢١. أن يتم تثبيت الألعاب وترتيبها في الأماكن المخصصة لها وفقاً للتصميمات الأولية للموقع .
٢٢. أن يتم فحص الألعاب والتأكد من مطابقتها للمواصفات الفنية للمشروع ومواصفات المصنع قبل عملية التركيب وفي حالة مخالفتها أو عدم مطابقتها يتم استبدالها بأخرى مطابقة للمواصفات .
٢٣. على المقاول الإلتزام باتباع تعليمات الشركة الصانعة في تركيب وتجميع الألعاب طبقاً لما هو موضح في الرسومات مع توفير عوامل السلامة للعمال أثناء العمل .
٢٤. أن يتم تزويد المهندس المشرف على المشروع بنسخة كاملة وواضحة من الرسومات وتعليمات التركيب التجميع والتثبيت لكل لعبة حتى يتمكن من متابعة عملية التركيب .
٢٥. يجب أن تكون الدعامات الرئيسية للألعاب عمودية على سطح الصبة الخرسانية وفي وضعها الصحيح ، مع فحص كل لعبة بعد تركيبها للتأكد من خلوها من العيوب وفي حالة وجود خدش أو قشط فيجب إعادة دهان كامل اللعبة بنفس اللون .
٢٦. استعمال سوست من الحديد الصلب في الألعاب الهزازة والتأكد من قوة عمل المسامير مع استعمال سلاسل مصنوعة من الحديد الصلب .
٢٧. أن تكون السلالم والدرج المستخدمة للعودة للألعاب المرتفعة مصنوعة من مواد خشنة لمنع الانزلاق وان تكون السلاسل الحديدية للمراجيح مغلقة وقوية ومغلقة بلبات بلاستيكية وتتحمل الحرارة وعاكسة لها وغير قابلة للتشقق حفاظاً على أيدي الأطفال .
٢٨. توفير أحزمة أمان لمقاعد المراجيح والألعاب الأخرى عند الحاجة لذلك ، لمنع سقوط الأطفال منها .

٢٩. وضع حواجز مناسبة على الألعاب المرتفعة لعدم سقوط الأطفال منها .
٣٠. أن تكون الألعاب بعيدة عن مصدر الكهرباء .
٣١. أهمية أخذ ضمان خطي من الوكيل أو الشركة المصنعة للألعاب بضمن جودة وعدم تغير لون الألعاب أو صداها أو تفككها أو تسكرها أو أجزاء منها أو بروز أجزاء حادة منها وكذلك عدم تغير شكل وصلابة الخشب أو تاكل أو تفككه .
٣٢. الابتعاد قدر الإمكان عن وحدات الألعاب التي تحتاج إلى طاقة كهربائية أو قوة بدنية أو الصعود إلى ارتفاعات عالية مع توفير وسائل السلامة في عناصر الألعاب .
٣٣. أن تتناسب وحدات الألعاب مع عمر وقدرات الطفل الذي يستخدمها ، مع مراجعة الأخطاء التصميمية في الوحدات مثل تقارب المسافات في السلالم الخشبية أو انقلاب الأرجوحات لعدم اتزانها .
٣٤. تثبيت لوحة بجانب كل لعبة لإيضاح السن المناسب لكل لعبة والعدد المحدد لإستخدامها في وقت واحد وطريقة اللعب إن أمكن وأي معلومات ضرورية أخرى .
٣٥. يجب الابتعاد عن استخدام بعض العناصر التي قد تتعرض من قبل المرتادين مثل أعمدة الكهرباء القصيرة واستبدالها بأعمدة طويلة مع وضع القلوبات (اللببات) التي لا تتعرض للكسر .
٣٦. يجب أن تشمل ملاعب الأطفال والحدائق على خزائين واحد لمياه الشرب والآخر لري النباتات .

٤ - زراعة النباتات في ملاعب الأطفال

عند تصميم ملاعب الأطفال يجب مراعاة مايلي :

- زراعة المسطحات الخضراء وضرورة اختيار النباتات ذات النمو المندمج القصير وعدم زراعة النباتات الجارية المدادة مثل اللببيا حتى لا تسبب تعثر الأطفال عند الجري أو المشي .
- ملاحظة عدم التسميد أو تغطية المسطحات المزروعة بالأسمدة العضوية الحيوانية لأن بعض هذه الأسمدة يكون مصدراً للعدوى وأن لا تتسبب في نقل الأمراض للأطفال .
- تجنب وضع بردورات من الخرسانة المسلحة أو غيرها عند حواف المسطحات حتى لا تؤذي الأطفال عند سقوطهم عليها أثناء اللعب ، كما ينبغي أن تكون حواف المسطحات بميل خفيف باتجاه المشايات .
- تزرع بعض الأشجار المتساقطة الأوراق للاستفادة من أشعة الشمس . ولأن الطفل بعادته يفضل الأماكن المفتوحة لذا لا تزرع بعض الأشجار الكبيرة وسط المسطحات ، ويفضل أن يكون في نهاية الحديقة دوائر يزرع بها بعض الشجيرات والنباتات العشبية المزهرة .
- تجنب زراعة النباتات السامة أو العصارية التي تفرز مادة لبنية أو سامة أو مهيجة مثل الدفلة والداتورا .
- تجنب زراعة النباتات ذات الأشواك مثل الصباريات .
- يزرع في بعض الأماكن أشجار كبيرة وذات ظل وافر ليجلس تحت ظلها المرافقين لهؤلاء الأطفال .
- تجنب زراعة الزهور ذات القيمة الفردية العالية في أماكن اللعب حتى لا تتعرض للعبث من قبل الأطفال .
- تجنب إقامة البروز العميقة في ملاعب وحدائق الأطفال لحمايتهم من التعرض للإصابة ويمكن إنشاء حاجز غير عميق (١٥سم) تحيط بها مقاعد الجلوس وذلك لإشباع رغبة الأطفال باللهو واللعب .
- تجهيز الملاعب أو الحديقة ببعض المرافق الضرورية مثل مقاعد للجلوس والاستراحات وتكون مظلة لانتظار أولياء أمور الأطفال والمشرفين عليهم كما تزود بدورات مياه ومياه للشرب .

٥ - التشغيل والصيانة

يعتبر عنصر التشغيل والصيانة أهم عناصر التخطيط لملاعب الأطفال ومن أهم النقاط التي يجب مراعاتها :

١. يجب حفظ سجل أو دفتر صيانة (يومي وشهري) خاص بكل لعبة ولكل ملعب أطفال ويحتوي على الفحص الأولي بعد التركيب وتاريخ تركيب المعدات وتفاصيل الإصلاح والاستبدال والصيانة التي أجريت على كل معدة وأي تفاصيل الإصلاح والاستبدال والصيانة التي أجريت على كل معدة وأي تفاصيل جزئية لأي حوادث حدثت في المعدات وحولها وطرق معالجتها ، كما يتضمن هذا السجل اسم الشخص الذي قام بعملية الصيانة وملاحظاته وتوقيعه عند كل زيارة يقوم بها ، على أن تكون عمليات الصيانة مجدولة وعلى مدار السنة .
٢. المحافظة على نظافة الموقع أثناء وبعد التنفيذ .
٣. تدريب العاملين على كيفية مواجهة الحوادث في ملاعب الأطفال ، والتعامل مع متطلبات الأمن والسلامة في هذه الملاعب .
٤. توفير صندوق للإسعافات الأولية ووضعه في مكان يسهل الوصول إليه من قبل العاملين.
٥. أهمية وجود هاتف للاتصال بالإسعاف أو الشرطة .
٦. في حالة وجود أي مخلفات نتيجة الحفر أو التركيب يتم نقلها إلى المرامي العامة التي تحددها الجهة المشرفة .
٧. دهن الألعاب بصفة دورية كل ستة شهور ، مع إصلاح ما يلزم إصلاحه بسرعة وإزالة الألعاب المكسورة لمنع الإصابة .
٨. في حالة حدوث تلف أو كسر أو شرخ في أي جزء من اللعبة يتم إصلاح ذلك او يستبدل بأخرى مماثلة ، ويجب على المقاول استبدال القطعة التالفة بأخرى مماثلة وبموافقة الجهة المختصة .
٩. التأكد من أن الصواميل والبراغي مربوطة جيداً ، مع إعداد تقرير في نهاية كل فحص
١٠. الفحص اليومي بواسطة شخص مسئول في مكان الملاعب والتأكد من عدم وجود أي انحناءات أو إلتواءات أو شرخ أو كسور أو تآكل أو تلف أو فقد للطبقة الواقية أو وجود وصلات كهربائية مكشوفة .
١١. يجب أن يكون هناك اهتمام مستمر بتشغيل وصيانة ملاعب الأطفال .
١٢. إشراك من توفر عامل السلامة في الألعاب المركبة ، كأن تكون غير قابلة للاشتعال ومقاومة للانزلاق وقادرة على تحمل الصدمات .
١٣. الكشف عن مواقع حدوث الصدا في المعدات والألعاب وفحص مقاعد الأراجيح والتأكد من سلامتها .